




Speisen-Angebot-Grundschulen 11.KW. 2019



Tag	Montag	LMIV	Dienstag	LMIV	Mittwoch	LMIV	Donnerstag	LMIV	Freitag	LMIV
Datum	11.03.2019		12.03.2019		13.03.2019		14.03.2019		15.03.2019	
Menü 1 inklusive Dessert	Gemüsebratlinge (G,I) Käsesauce (A1,G), Broccoli und Schupfnudeln (A1,C)	4 15	Cevapcici mit Joghurdip(A1,C,G), Krautsalat und Reis	9 15	Gemüseschnitzel an (A1+4,C,F,G), Schnittlauchsauce (A1,G), dazu Reis und Eisberg-Radieschensalat		Schweinebraten(A3,J) an Bratensauce (A1,F,I), Prinzeßbohnen und Salzkartoffeln	2,4 5 12 15	Lasagne (A,F,G,I) mit Rinderhack und Bechamelsauce (A1,G) dazu ein gemischter Salat	
	 Obst		Vanillepudding (G)		 Waldbeerjoghurt (G)		 Aprikosen-Mango-Joghurt (G)		Obst	
	Kcal KH EW Fett		Kcal KH EW Fett		Kcal KH EW Fett		Kcal KH EW Fett		Kcal KH EW Fett	
	658 103g 35g 9g		672 46g 30g 40g		453 50g 23g 16g		303 30g 22g 9g		369 49g 16g 14g	

Änderungen vorbehalten Deklaration nach LMIV
Die Nährwerte beziehen sich auf das jeweilige Tellergericht (Ø 480 gr.)

 =vegetarisch

 = mit Schwein

DAS TEAM VON DER KLINIK-GASTRONOMIE WÜNSCHT IHNEN EINEN GUTEN APPETIT

<p>Gefüllte Paprika(A5,G) an Tomatensauce(A1,G,I), und Salzkartoffeln</p> <p style="text-align: right;">Obst </p>				<p>3,4 11,124,6 15</p>	<p>Kartoffeltaschen(G), gefüllt mit Frischkäse und Kräutern, an Sour Cream(C,G,J) und einem gemischten Salat(C,G,J) Vanillepudding (G) </p>				<p>12</p>	
Kcal	KH	EW	Fett		Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	
496	59g	19g	19g		701	64g	18g	41g	413	

Gemüse-Nuggets (A1,C,G,I) an Kräutersauce(A1,G,I), Reis und einem gemischten Salat Waldbeerjoghurt (G) ✓			15	Spiralnudeln (A1,F) mit vegetarischer Sauce- Bolognese(F,I) dazu Hartkäse(C,G) Aprikosen-Mango-Joghurt (G) ✓				1 3 12 15	Pfannkuchen (C,G) mit Beerenkompott, dazu Paprika-Romano-Salat Obst ✓			
KH	EW	Fett		Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	Fett	
64g	12g	12g		467	69g	25g	10g	466	64g	21g	12g	