






## Speisen-Angebot-Grundschulen-Itzehoe 16. KW. 2019

Tag	Montag	LMIV	Dienstag	LMIV	Mittwoch	LMIV	Donnerstag	LMIV	Freitag	LMIV														
Datum	<b>15.04.2019</b>				<b>16.04.2019</b>				<b>17.04.2019</b>				<b>18.04.2019</b>				<b>19.04.2019</b>							
<b>Menü 1 inklusive Dessert</b>	Italienischer-Eintopf mit Karotten, Tomaten, Bohnen, Erbsen, Kohl, Zucchini, Lauch, Sellerie, Nudeln und Rindfleisch (A1,C)				15	Gemüse-Nuggets (A1,C,G,I) an Petersiliensauce(A1,G,I), dazu Reis und einen gemischten Salat (G,L) 				15	Geschnetzeltes (A1+3,F,I) vom Schwein mit Champignons und Spiralnudeln(A1) 				1,2 3,7 12 15	Eierpfannkuchen gefüllt mit Quark(A,C,G), dazu ein Römersalat mit Paprika (C,G,J) 				5 12	<b>Karfreitag</b>			
	<b>Obst</b>					<b>Vanillejoghurt</b>					<b>Obst</b>					<b>Fruchtquark Birne</b>								
	Kcal	KH	EW	FETT		Kcal	KH	EW	FETT		Kcal	KH	EW	FETT		Kcal	KH	EW	Fett					
	658	103g	35g	9g		672	46g	30g	40g		453	50g	23g	16g		462	60g	19g	16g					

Änderungen vorbehalten Deklaration nach LMIV  
Die Nährwerte beziehen sich auf das jeweilige Tellergericht (Ø 480 gr.)

 =vegetarisch

 = mit Schwein

**DAS TEAM VON DER KLINIK-GASTRONOMIE WÜNSCHT IHNEN EINEN GUTEN APPETIT**