



# Speisen-Angebot-Grundschulen-Itzehoe Kw.

41

Tag	Montag	LMIV	Dienstag	LMIV	Mittwoch	LMIV	Donnerstag	LMIV	Freitag	LMIV									
Datum	<b>05.10.2020</b>		<b>06.10.2020</b>		<b>07.10.2020</b>		<b>08.10.2020</b>		<b>09.10.2020</b>										
<b>Menü 1 inklusive Dessert</b>	Makkaroni-Auflauf (A1,G,I) mit Putenschinken, Sahnesauce (A1,G) überbacken mit Käse (G), und Blattsalate(C,J)		geschlossen		Bifteki (C,G) vom Rind, gefüllt mit Fetakäse (G), an Ratatouillegemüse (A1) und Reis		Hähnchen "Cordon-Bleu" (A1, G) an Geflügelsauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln		Kabeljaufilet (D) an Tomatensauce (A1), Romanesco und Reis										
	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	FETT	Kcal	KH	EW	Fett							
	663	62g	32g	32g					588	59g	29g	24g	480	52g	33g	14g	400	55g	36g
<b>Dessert</b>	<b>Joghurt (G)</b>				<b>Quarkspeise (G,O2)</b>		<b>Grießdessert (A1, G)</b>		<b>Buttermilchdessert (G)</b>										

Die Nährwerte beziehen sich auf das jeweilige Tellergericht (Ø 480 gr.)

 = mit Schwein  
 = vegetarisch

*DAS TEAM VON DER KLINIK-GASTRONOMIE WÜNSCHT IHNEN EINEN GUTEN APPETIT*