



## Speisen-Angebot-Grundschulen-Itzehoe Kw.

43

Tag	Montag	LMIV	Dienstag	LMIV	Mittwoch	LMIV	Donnerstag	LMIV	Freitag	LMIV									
Datum	19.10.2020		20.10.2020		21.10.2020		22.10.2020		23.10.2020										
<b>Menü 1 inklusive Dessert</b>	Hähnchenbrust an Bratensauce(A1+3,F,I), Wurzelgemüse und Röstkartoffeln		Makkaroni-Auflauf (A1,G,I,*C) mit Putenschinken, Sahnesauce (A1,G) überbacken mit Käse (G)		Hähnchennuggets (A1,C) an Sourcreme (C,G,J,*F,I) dazu Wedges(A1) und eine Salatbeilage (C,G)		Fischfingers (A1,D) an Kräuterauce (A1,G), Brechbohnen und Salzkartoffeln		Paniertes, fleischfreies Schnitzel (A1+4,C,F,G), Schnittlauchsauce (A1,G), dazu Salzkartoffeln und Radieschen-Eisbergsalat										
	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	FETT	Kcal	KH	EW	Fett							
	303	30g	22g	9g	596	56g	28g	28g	536	50g	40g	19g	587	74g	29g	20g	453	50g	23g
<b>Dessert</b>	Äpfel		Vanillejoghurt (G)		Schokoladenpudding (G,H)		Wassermelonenecken		Fruchtquark Birne (G)										

V

Die Nährwerte beziehen sich auf das jeweilige Tellergericht (Ø 480 gr.)

 = mit Schwein  
 = vegetarisch

*DAS TEAM VON DER KLINIK-GASTRONOMIE WUNSCHT IHNEN EINEN GUTEN APPETIT*