



## Speisen-Angebot-Kita & Grundschulen-Itzehoe Kw. 44

Tag	Montag	LMV	Dienstag	LMV	Mittwoch	LMV	Donnerstag	LMV	Freitag	LMV									
Datum	26.10.2020		27.10.2020		28.10.2020		29.10.2020		30.10.2020										
<b>Menü 1 inklusive Dessert</b>	Wildlachsfilet (D) mit Kerbelsauce (A1,G) und Esterhazygemüse (I), dazu Bandnudeln (A1)		Rinderbraten (I) an Bratensauce (A1+3,F,I), mit Prinzessbohnen und Salzkartoffeln		Gemüse-Nuggets (A1,C,G,I) an Petersiliensauce(A1,G), dazu Reis und ein Rohkostsalat (Mais, Rettich, Radieschen, Möhren, Gurke)		Lasagne (A,F,G,I) mit Rinderhack und Bechamelsauce (A1,G)		Hähnchenschnitzel (A1) mit Zitrone, dazu Bratkartoffeln(I) mit Zwiebeln und einen gemischten Salat (C,G)										
	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	FETT	Kcal	KH	EW	Fett							
	706	61g	43g	32g	298	35g	28g	5g	423	64g	12g	12g	369	49g	16g	14g	480	44g	28g
<b>Dessert</b>	Wassermelone		Vanillepudding (G)		Äpfel		Waldbeerjoghurt (G)		Bananen										

Die Nährwerte beziehen sich auf das jeweilige Tellergericht (Ø 480 gr.)

 = mit Schwein  
 = vegetarisch

*DAS TEAM VON DER KLINIK-GASTRONOMIE WUNSCHT IHNEN EINEN GUTEN APPETIT*