

Speisen-Angebot-Kita & Grundschulen-Itzehoe Kw. 46

Tag	Montag	LMIV	Dienstag	LMIV	Mittwoch	LMIV	Donnerstag	LMIV	Freitag	LMIV														
Datum	09.11.2020		10.11.2020		11.11.2020		12.11.2020		13.11.2020															
Menü 1 inklusive Dessert	Frikadelle vom Rind (A1,C,J) Bratensauce (A1+3,F,I), Blumenkohl und Salzkartoffeln				V	Kartoffeltaschen(G), gefüllt mit Frischkäse und Kräutern, dazu Sour Cream (C,G,J), dazu ein Eisbergsalat mit Paprika				V	Falafel-Burger (A1,J,K) mit Eisbergsalat, Tomaten und Gewürzgurke dazu Wedges (A1) und Remouladensauce (C,J)				V	Rindergulasch (A1+3,F,I) mit Tomaten, Erbsen und Zucchini, dazu Spätzle (A1,C)				V	Seelachsfilet in Backteig (A1,D,G) an leichter Senfsauce (A1,G,I), Kaisergemüse und Salzkartoffeln			
	Kcal	KH	EW	Fett		Kcal	KH	EW	FETT		Kcal	KH	EW	Fett		Kcal	KH	EW	Fett					
	12	15				4	11				1;4	5;12	15			1;3	12	15			5	11		
	351	35g	25g	9g		703	64g	18g	40g		841	99g	21g	34g		414	29g	32g	19g		537	65g	26g	16g
Dessert	Bananenjoghurt (G)					Äpfel					Quark (G) mit Mandarinen					Rohkost					Milchreis (G)			

Die Nährwerte beziehen sich auf das jeweilige Tellergericht (Ø 480 gr.)

🐷 = mit Schwein
V = vegetarisch

DAS TEAM VON DER KLINIK-GASTRONOMIE WÜNSCHT IHNEN EINEN GUTEN APPETIT