



# Speisen-Angebot-Grundschulen-Itzehoe Kw.

49

Tag	Montag	LMIV	Dienstag	LMIV	Mittwoch	LMIV	Donnerstag	LMIV	Freitag	LMIV										
Datum	<b>30.11.2020</b>		<b>01.12.2020</b>		<b>02.12.2020</b>		<b>03.12.2020</b>		<b>04.12.2020</b>											
<b>Menü 1 inklusive Dessert</b>	Cevapcici (A1,C,J) mit Kartoffelcreme (G,C,J), Krautsalat und Paprikareis(A1,G)				6 <b>V</b>	Lasagne (A,F,G,I) mit Rinderhack und Bechamelsauce (A1,G)				1,2 4 12 15	Spiralnudeln (A1) mit vegetarischer Sauce-Bolognese (F,I) dazu Hartkäse(C,G)				1 3 12 15 <b>V</b>					
	Kcal	KH	EW	Fett		Kcal	KH	EW	FETT		Kcal	KH	EW	FETT		Kcal	KH	EW	Fett	
	671	56g	30g	42g		622	89g	7g	25g		369	49g	16g	14g		712	61g	24g	41g	493
<b>Dessert</b>	<b>Vanillepudding (G)</b>				<b>Mandarinen</b>				<b>Waldbeerjoghurt (G)</b>				<b>Bananen</b>				<b>Skyr Pfirsich (G)</b>			

Die Nährwerte beziehen sich auf das jeweilige Tellergericht (Ø 480 gr.)

 = mit Schwein  
 = vegetarisch

*DAS TEAM VON DER KLINIK-GASTRONOMIE WÜNSCHT IHNEN EINEN GUTEN APPETIT*