



Speisen-Angebot-Kita & Grundschulen-Itzehoe Kw. 51

Tag	Montag	LMIV	Dienstag	LMIV	Mittwoch	LMIV	Donnerstag	LMIV	Freitag	LMIV																																								
Datum	14.12.2020		15.12.2020		16.12.2020		17.12.2020		18.12.2020																																									
Menü 1 inklusive Dessert	Lasagne (A1,F,G) mit Tomaten, Zwiebeln und Käse (G) an Kräutersauce (A1,G)		Seelachsfilet in Backteig (A1,D,G) an leichter Sencsauce (A1,G,I), Kaisergemüse und Salzkartoffeln		Kaiserschmarrn (A1,C,G) "Wiener-Art" mit Fruchtsauce		Pizza (A1,G) belegt mit Tomaten, Geflügelsalami, Zwiebeln, Paprika, Mais, Champignons und Käse		Hähnchenschnitzel (A1) mit Zwiebeln und Champignons (A1+3,F,I,G) dazu Röstkartoffeln																																									
	<table border="1"> <tr><td>Kcal</td><td>KH</td><td>EW</td><td>Fett</td></tr> <tr><td>462</td><td>58g</td><td>17g</td><td>16g</td></tr> </table>		Kcal	KH	EW	Fett	462	58g	17g	16g	<table border="1"> <tr><td>Kcal</td><td>KH</td><td>EW</td><td>FETT</td></tr> <tr><td>537</td><td>65g</td><td>26g</td><td>16g</td></tr> </table>		Kcal	KH	EW	FETT	537	65g	26g	16g	<table border="1"> <tr><td>Kcal</td><td>KH</td><td>EW</td><td>Fett</td></tr> <tr><td>698</td><td>101g</td><td>18g</td><td>24g</td></tr> </table>		Kcal	KH	EW	Fett	698	101g	18g	24g	<table border="1"> <tr><td>Kcal</td><td>KH</td><td>EW</td><td>FETT</td></tr> <tr><td>414</td><td>29g</td><td>32g</td><td>19g</td></tr> </table>		Kcal	KH	EW	FETT	414	29g	32g	19g	<table border="1"> <tr><td>Kcal</td><td>KH</td><td>EW</td><td>Fett</td></tr> <tr><td>394</td><td>28g</td><td>27g</td><td>17g</td></tr> </table>		Kcal	KH	EW	Fett	394	28g	27g	17g
			Kcal	KH	EW	Fett																																												
462	58g	17g	16g																																															
Kcal	KH	EW	FETT																																															
537	65g	26g	16g																																															
Kcal	KH	EW	Fett																																															
698	101g	18g	24g																																															
Kcal	KH	EW	FETT																																															
414	29g	32g	19g																																															
Kcal	KH	EW	Fett																																															
394	28g	27g	17g																																															
Dessert	Mandarinen		Bananenjoghurt (G)		Gemüestifte		Quark (G) mit Mandarinen		Bananen																																									

Die Nährwerte beziehen sich auf das jeweilige Tellergericht (Ø 480 gr.)

 = mit Schwein
 = vegetarisch

DAS TEAM VON DER KLINIK-GASTRONOMIE WÜNSCHT IHNEN EINEN GUTEN APPETIT