



## Speisen-Angebot-Kita & Grundschulen-Itzehoe Kw. 39

Tag	Montag	LMIV	Dienstag	LMIV	Mittwoch	LMIV	Donnerstag	LMIV	Freitag	LMIV									
Datum	21.09.2020		22.09.2020		23.09.2020		24.09.2020		25.09.2020										
<b>Menü 1 inklusive Dessert</b>	Jahrmarktpuffer (A1,C,G) dazu Apfelmus oder Zimt und Zucker	6	Rinderbraten (I) an Bratensauce (A1+3,F,I), mit Prinzessbohnen und Salzkartoffeln	12 15	Gemüse-Nuggets (A1,C,G,I) an Petersiliensauce(A1,G), dazu Reis und ein Rohkostsalat (Mais, Rettich, Radieschen, Möhren, Gurke)	1 11 15	Lasagne (A,F,G,I) mit Rinderhack und Bechamelsauce (A1,G)		Hähnchenschnitzel (A1) mit Zitrone, dazu Bratkartoffeln(I) mit Zwiebeln und einen gemischten Salat (C,G)	1 2,4 6 11 15,16									
	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	FETT	Kcal	KH	EW	Fett							
	622	89g	7g	25g	298	35g	29g	5g	423	64g	12g	12g	369	49g	16g	14g	480	44g	28g
<b>Dessert</b>	Wassermelone		Vanillepudding (G)		Äpfel		Waldbeerjoghurt (G)		Bananen										

Die Nährwerte beziehen sich auf das jeweilige Tellergericht (Ø 480 gr.)

 = mit Schwein  
 = vegetarisch

*DAS TEAM VON DER KLINIK-GASTRONOMIE WUNSCHT IHNEN EINEN GUTEN APPETIT*